



国際ロータリー2620地区 長泉ロータリークラブ

週報



発行/会長:前島 大一 幹事:市川 明宏
例会/毎週水曜日 12:30~13:30
例会場/財米山記念館ホール
事務局:〒411-0941

静岡県駿東郡長泉町上土狩346-1



TEL・FAX: (055) 988 - 3070
E-mail: n-jimu@nagaizumi.com

<https://www.nagaizumi.com/>



財団法人 米山記念館外観

第1780回 例会 2023.6.28 wed

長泉ロータリークラブ 会長あいさつ 会長 前島 大一 MAESHIMA DAIICHI

私の会長年度最後のご挨拶となりました。この一年お付き合いくださりありがとうございました。歳を重ねるごとに気力がなくなっていく。そんな思いがあります。先輩会員からすると、何を言ってると言われてそうですが、深刻でなくてもそれは普通ことかと思えます。逆にお前はいつまで生きる気だと言う向きもあるかもしれません。



でも、与えられた命を大事に思うことは人の義務だと思います。自分一人の命じゃない。支えてくれた人、自らが支えなければならぬ人。血の繋がりがあろうが、無かろうが。だから死ぬその日まで、健康を維持したいと皆願います。所謂ピンコロです。寝床牢でその日を向かえるのは嫌ですね。では健康を維持するには細胞も内臓も身体が壮健でなければならぬ。柔軟性を維持した血管、関節から筋肉から今では様々な数値がそれを教えてくれます。若い時分とは違って、それに近づくには若くいることです。

世間は人生に区切りをつけるために、還暦と言ひ、定年退職があり、それをして隠居という話になります。人生をダメにする言葉があるとある研究者が言います。人は言葉の動物なので脳や精神もそれに左右される。普段の言葉によって人は言葉から老化すると生理学的見地から指摘します。

さて、全ての自分の言葉を聞いているのは本人です。ネガティブな言葉に反応して人はストレスホルモンを出すとのこと。そこで以下に示す「老化促進ワード」を使わないことをお勧めすると説明しています。

「もう若くない」若いと思うことだけで身体は活性する、他人に若作りと思われても関係ないという姿勢が大事。「今さら遅い」むしろ「諦めるのはまだ早い」と口にする。年「年のせい」諦めること。めんどくさいに思うこと。年のせいスパイラルで自ら負の連鎖にってしまう。「昔はよかった」美化された過去にすがる。幻想に支配される自分が辛いことを避けてしまう。今を避けていると良い経験が増えない。辛い経験と楽しい経験を両方経験しておけば、結局辛い経験は忘れて楽しい経験が多く残る。楽あれば苦あり、思い出とはそうしたものの。

「最近の若い人は」今の価値観を受け入れることは、時代の波の直中にいる若い人と交流すること。対等に付き合うことで若さのエキスをもらう。「誰々さんは若いからね」と自ら言う若い相手は、貴方は年寄なのですねと思う。

こうした言葉に気をつける、些細な言葉ですが、やりがちだと思います。言葉から自分を励まし活気づける。そんなお話です。ロータリークラブでは年齢に関係なく「誰々くん」とします。日本人的感性だと少し抵抗もありますが、こうした言葉からやるき、活気、活力と若さを引き出す意味合いでその意義も感じます。皆様改めてこの一年のご協力に感謝致します。

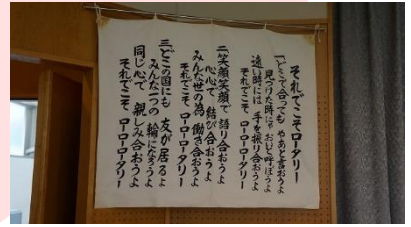


幹事報告 (1780回) 幹事 市川 明宏

AKIHIRO ICHIKAWA

- ① RIから
なし
- ② 2620地区
(ガバナー事務所・ガバナーエレクト事務所)から
なし
- ③ 第2グループ(ガバナー、ガバナー補佐 他)から
なし
- ④ 他クラブから
なし
- ⑤ 長泉RC関係
*週報(第1778・第1779回) 次回配布
*会員慶事(次年度)ご夫人誕生日表の確認 回覧
*次年度クラブ計画書用、会員名簿のご確認を
お願いします。 回覧
- ⑥ 外部組織から
*長泉国際交流協会より「わくわく祭りパレード
参加者募集」お知らせ 回覧
*長泉町環境美化運動推進協議会(くらし環境課)
より、アマゴの放流事業についてのお知らせが
届いています。ご参加をお願いします。 回覧
- ⑦ 米山記念奨学会から
なし

2022-2023年度 一年間お疲れさまでした！



出席報告(6月28日 wed)

会員総数	出席計算に 用いた会員数	出席	出席率
24名	23名	19名	91.30%

出席免除会員欠 1名 MU 2名

Smile スマイル報告

三枝徳造 君

会長・幹事、他役員の方々、一年間ご苦勞様でした。

・大藤幸司 君

前島会長・市川幹事、一年間お世話になりました。
市川幹事、次年度も宜しくお願いいたします。

・富岡正彦 君

前島会長・市川幹事、一年間ご苦勞様でした。

・伊藤雅之 君

前島会長・市川幹事、一年間ありがとうございました。
久しぶりに予定通り行われた年でした。

・渡邊富夫 君

前島会長・市川幹事、一年間ありがとうございました。

・西原重夫 君

前島会長・市川幹事、一年間ご苦勞様でした。
ありがとうございました。

・川瀬一隆 君

会長・幹事様、一年間お疲れ様でした。
次年度も要職につかれるということで、
お身体ご自愛申し上げます。

・加藤精一 君

前島会長・市川幹事、お疲れ様でした。

【内容】

- ・細則に関して
- ・役員退任挨拶

【記念館草取り】

例会終了後、井口昭宏君が記念館草取りを行ってくれました。暑い中、ありがとうございました。



【記念館100円募金ご報告】

2022-2023年度 長泉RC分 16,240円

【ビジター】1名

三島RC 西原 孝次 君



・井口昭宏 君

一年間、お疲れ様でした。

・鈴木真雄 君

会長・幹事、役員の皆様ご苦勞様でした。

・小原秀樹 君

前島会長・市川幹事、一年間お疲れ様でした。
ありがとうございました。

・鈴木正明 君

前島会長・市川幹事、一年間お疲れ様でした。

・杉山弘年 君

前島会長・市川幹事、一年間ありがとうございました。

・成田伸行 君

前島会長・市川幹事、一年間ありがとうございました。

・志田将彦 君

一年間ありがとうございました！

・市川明宏 君

一年間ありがとうございました

・前島大一 君

一年間ご協力ありがとうございました